

# Demenz - Was kann ich tun?

## Anlaufstellen in Gmünd

1. Abklärung: Bei anhaltenden Problemen mit Gedächtnis, Orientierung, Konzentration oder der Fähigkeit, Dinge zu planen:

Neurologen, Psychiater oder Gedächtnissprechstunde aufsuchen!

- Dr. Preindl (FA für Psychiatrie)
- Dr. Kastner (Psychologin/Psychotherapeutin)

2. Informieren Sie sich über die Krankheit

- [www.alzheimer-selbsthilfe.at](http://www.alzheimer-selbsthilfe.at)
- Buchhandlung Spazierer
- Buchhandlung Stark

3. Beratung, Medikamentencheck und Ernährungsempfehlung

- Apotheke Gmünd Neustadt
- Apotheke zum Auge Gottes

4. Lassen Sie sich beraten über Hilfsangebote zum Thema

- Hilfswerk NÖ Gmünd
- Volkshilfe Österreich Gmünd
- Caritas St. Pölten
- Landespensionistenheim Weitra

5. Sorgen Sie für die Zukunft vor! Machen Sie sich Gedanken über Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung und Testament.

- Rechtsanwälte: Dr. Kitzler und Partner, Dr. Hochstöger, Mag. Schwarz

6. Finanzielle Unterstützung bei Demenzdiagnose

- Pflegegeld